

大腸癌勢成新一代頭號殺手 防治應補充足夠DNA核酸

2005年，世界衛生組織國際癌症研究中心的一份研究報告指出，每年全球確診的癌症患者約1,000萬人。在香港，大腸癌的發病率僅次肺癌高居第二位，死亡率則排行第三，發病率與死亡數字較以往的20年明顯增加。



癌症的形成與轉移

隨著生活水平提高和人的壽命增長，患癌人數急劇增加，而且不僅是老年人，年輕人也出現了不少的患癌個案，令人聞之色變，癌症究竟是怎樣形成呢？人體由數以百萬的活細胞組成，這些正常的活細胞會按照一定的規律生長、分化和死亡。然而，當人體中的一部分細胞不受控制地生長，就會出現癌症。癌細胞有別於正常細胞，它們不會死亡，能不受限地增生及侵入其他組織。在大多數情況下，癌細胞會形成腫瘤，少數情況下停留在血液或骨髓中，如血癌。無論是哪一種，當癌細胞進入了血管或淋巴管，流到身體的其他部位時，可取代原有的正常組織，這個過程就是癌症的轉移^①。

大腸癌的症狀

大腸癌是指發生於結腸或直腸的癌症。結腸及直腸均是消化系統的一部分，位於消化道的末端。結腸負責吸收水分及養分，形成並暫時儲存糞便，然後糞便經過直腸由肛門排出體外。大腸癌大部分起源於息肉，而屬腺瘤的息肉，有機會發展成癌細胞。現時發現，超過95%的結腸癌及直腸癌都是腺癌^①。一般而言，大腸癌的生長速度緩慢，可以持續多年。早期一般沒有症狀，要在較晚期才會出現明顯的症狀。當出現排便習慣改變如腹瀉、便秘，糞便變得幼細，而且持續了數天；排便後仍然有便意；直腸出血、黑便、或便潛血；痙攣或胃痛；虛弱及疲倦；原因不明的體重下降時，應即時諮詢醫生意見並進行檢查^①。



大腸癌的病因

過去在西方國家，大腸癌的發病率一直比東方國家高。雖然大腸癌發生的病因，到目前來說仍然不甚清楚，但根據流行病學的研究發現，若吸收蛋白質及肉類太多而纖維太少、年齡增長、不良的飲食習慣、缺乏運動等，均可增加患上大腸癌的風險。事實上，生活上的很多食品，都具有預防癌症的作用，如含豐富抗氧化物和維生素的新鮮蔬果，能保護細胞的正常代謝，或抑制腫瘤細胞的生長。

補充足夠DNA核酸 防止細胞癌變

另一方面，補充足夠的細胞營養素—DNA核酸，對保護細胞正常生長，防止細胞癌變，均有重要作用。利用食物攝入DNA核酸，能防止活性氧侵害基因，避免污染、輻射、不良習慣造成的基因受損，保護健康細胞的生長。此外，身體不斷進行新舊細胞的代謝，補充DNA核酸，能為新細胞的生長提供原材料，也促進了老舊細胞的正常自毀，避免細胞異變，或發生不正常增生。此外，攝取足夠DNA核酸，能減輕

肝臟合成核酸的工作量，避免肝臟過度工作而產生不成熟核酸。未成熟的核酸會大量被癌細胞吸收，增加癌細胞的增長速度，而食物攝取的核酸，都是完全成熟的核酸。因此，積極攝取DNA核酸，能抑制癌細胞的增長，還能減少測試樣本中的癌細胞數目，令癌細胞鎖定於一個周期位置中停止分裂，並令癌細胞死亡²。除了預防癌症，DNA核酸還能增強臟腑功能、保護器官免受氧化性損傷³⁻⁸。補充DNA核酸，能促進淋巴細胞的轉化，刺激T細胞的免疫反應⁹⁻¹⁰，維持多核性白血球的正常功能¹¹，並增加製造抗體及提升巨噬細胞的防禦能力，提升免疫力¹²。

嚴選優質天然DNA核酸

優質的天然DNA核酸營養補充品，並非從廉價植物或化學合成方法製成，而是取自三文魚白子的優質DNA核酸，配合與其互相搭配的RNA，能令DNA核酸發揮更佳效果。研究顯示，長期服用能增加大腦、心臟、腎臟、肝、肌肉組織腺粒體的抗氧化力，尤其對大腦及心臟效果明顯，能預防心血管及腦退化等疾病⁷⁻⁸。此外，更能促進大腦及肌肉腺粒體的能量(ATP)製造，對中風和衰老引起的疾病亦具正面幫助⁸。

參考文獻

1. 大腸癌：患者指南。2011年美國癌症協會
2. Leung. DNA research report.. 2010
3. Mitani et al. Journal of the Japanese Society for Food Science and Technology 2008; 55(10):461-467
4. Fontana et al. Journal of Hepatology 1998; 28:662-669
5. Carver & Walker The Journal of Nutritional Biochemistry. 1995;6:58-72
6. Lopez-Navarro et al. British Journal of Nutrition 1996;76:579-589
7. Ko, R. 2012 J Med Food. 15(7):629-38
8. Ko, R. 2012 J Med Food. 15(7):629-38
9. Fedanina et al. Antibiotics and Chemotherapy 2005;50(2-3):14-17
10. Yamauchi et al. The Journal of Nutrition 1995; 126:1571-1577
11. Hirai et al. Clinical Biochemistry 1997; 30:259
12. Besednova et al. Antibiotics and Chemotherapy 1999; 44(10):13-15

資料提供：

高錦明教授

現任香港科技大學生命科學部教授，專注中藥和健康食品的研究，尤其集中探討補益食品的抗氧化和免疫力調節功能，除了著書，至今亦發表超過150篇相關之研究論文。於99年至05年間擔任香港中醫藥管理委員會中藥組委員。